

Dipartimento di Prevenzione

SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN

Direttore F.F. Dr. Marcello Caputo

Telefono: 0172 699245

E-mail: sian@aslcn1.it

Prot. n.



Savigliano, 14/09/2023

Spett.le
Comune di Piasco

Alla c.a.
Responsabile del servizio
Monge Roffarello dott.ssa Chiara

Mail: responsabile.amministrativo@comune.piasco.cn.it;
Pec: piasco@cert.ruparpiemonte.it

OGGETTO: vidimazione menù autunno/inverno e primavera /estate Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado del COMUNE di PIASCO (CN)

Si restituiscono i menù in oggetto, modificati in base a quanto concordato, con relativo timbro di approvazione. Ogni menù è sviluppato su quattro settimane e prevede due soli giorni di somministrazione settimanale.

Ricordiamo di prevedere:

- l'utilizzo del sale iodato come previsto dalla LEGGE 21 marzo 2005, n. 55 (fatte salve eventuali controindicazioni individuali).

Cordiali saluti.



Il Direttore F.F.
Dr. Marcello CAPUTO
Firmato digitalmente e inviato tramite PEC
ai sensi del D. Lgs 82/2005 e s.m.i.

MES/d

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Savigliano, Via Torino n. 143
Tel. 0172 240680 - E-mail: sian@aslcn1.it

Scuola PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI PIASCO

MENU AUTUNNO/INVERNO

SETTIMANA	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
I	Pasta olio EVO e parmigiano ¹⁻⁷ salsiccia § Crauti Torta al cacao ¹⁻³⁻⁷ Pane integrale ¹	Lasagne al ragù di bovino ¹⁻³⁻⁷⁻⁹ Piselli * e Carote in umido Frutta fresca di stagione Pane integrale ¹
II	Pasta al pomodoro ¹ Lonza di maiale § Cavolfiori in umido Crostata ¹⁻³⁻⁷ Pane integrale ¹	Gnocchi di patate al pomodoro ¹⁻³ Insalata di verdura mista cruda con tonno ⁴ Macedonia di frutta fresca Pane integrale ¹
III	Passato di verdure con riso Bocconcini di tacchino Purea ⁷ Torta di mele ¹⁻³⁻⁷ Pane integrale ¹	Panzerotti ricotta e spinaci all'olio EVO ¹⁻³⁻⁷ Frittata di verdure ³⁻⁷ Carote in umido Frutta fresca di stagione Pane integrale ¹
IV	Gnocchi alla romana ¹⁻³⁻⁷ Nasello* al forno ⁴ Insalata di finocchio Mele o altra frutta di stagione Pane integrale ¹	Crema di verdure con pastina ² Polpettone di vitello ¹⁻³⁻⁷ con patate yogurt ⁷ Pane integrale ¹

* prodotto surgelato

§ per le diete religiose verranno fatte sostituzioni con i seguenti piatti a rotazione: manzo affumicato, pesce al vapore, frittata, formaggio

ALLERGENI

¹Cereali contenenti glutine

²Crostacei e prodotti a base di crostacei

³Uova e prodotti a base di uova

⁴Pesce e derivati

⁵Arachidi e prodotti a base di arachidi

⁶Soia e derivati

⁷Latte e prodotti a base di latte

⁸Frutta a guscio

⁹Sedano e prodotti a base di sedano

¹⁰Senape e prodotti a base di senape

¹¹Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

¹²Molluschi e prodotti a base di molluschi



Scuola PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI PIASCO

MENU PRIMAVERA/ESTATE

SETTIMANA	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
I	Risotto al parmigiano ⁷ Polpettone di vitello ⁷ Carote in umido Torta al cacao ¹⁻³⁻⁷ Pane integrale ¹	Pasta al ragù di bovino ¹⁻⁹ Piselli* e Zucchine in umido Frutta fresca di stagione Pane integrale ¹
II	Gnocchi di patate al pomodoro ¹⁻³ Frittata ³⁻⁷ Insalata con pomodori Macedonia di frutta fresca Pane integrale ¹	Insalata di riso Spezzatino di pollo Carote a julienne Budino ³⁻⁷⁻⁸ Pane integrale ¹
III	Passato di verdura con crostini ¹ Spezzatino di tacchino Purea ⁷ Crema dolce di ricotta ⁷ Pane integrale ¹	Agnolotti di carne all'olio EVO ¹⁻³⁻⁷ Insalata verde con tonno ⁴ Frutta fresca di stagione Pane integrale ¹
IV	Pasta al pomodoro ¹ Merluzzo* al forno ⁴ Melanzane Macedonia di frutta fresca Pane integrale ¹	Crema di zucchine con pastina ¹ Lonza di maiale § Purea ⁷ Frutta fresca di stagione Pane integrale ¹

* prodotto surgelato

§ per le diete religiose verranno fatte sostituzioni con i seguenti piatti a rotazione: manzo affumicato, pesce al vapore, frittata, formaggio

ALLERGENI

- ¹Cereali contenenti glutine
- ²Crostacei e prodotti a base di crostacei
- ³Uova e prodotti a base di uova
- ⁴Pesce e derivati
- ⁵Arachidi e prodotti a base di arachidi
- ⁶Soia e derivati
- ⁷Latte e prodotti a base di latte
- ⁸Frutta a guscio
- ⁹Sedano e prodotti a base di sedano
- ¹⁰Senape e prodotti a base di senape
- ¹¹Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- ¹²Molluschi e prodotti a base di molluschi

16/08/2023

